

Fondo Élite Masculino

Men Elite Road Race

Cómo llegar / To reach:	PPO:	Salida / Start:	Meta / Finish:
A6 Salida/Exit:	Avda. de Asturias, 101	Avda. Asturias, 52	Avda. Asturias, 52
Km. 387 (Desde/From León)	24404 Ponferrada	24404 Ponferrada	24404 Ponferrada
Km. 388 (Desde/From Galicia)	42°33'44.15" N 6°36'15.14" W	42°33'26.20" N 6° 36' 7.72 W	42°33'26.20" N 6° 36' 7.72 W

254.8
km

LAP VUELTA	ROUTE CARRETERA	ALT	DESCRIPTION DESCRIPCIÓN	FROM START DESDE SALIDA	TO GO A LA META	37 km/h	39 km/h	41 km/h
	PONFERRADA	520	START / SALIDA-AV. ASTURIAS	0,00	254,800	10:00:00	10:00:00	10:00:00
1	PONFERRADA	517	CASTILLO DE LOS TEMPLARIOS	3,274	251,526	10:05:18	10:05:02	10:04:47
	CONFEDERACION	715	POBLADO CONFEDERACION	10,010	244,790	10:16:14	10:15:24	10:14:39
	CONFEDERACION	514	MIRADOR	13,520	241,280	10:21:55	10:20:48	10:19:47
	PONFERRADA	520	PASO POR META	18,200	236,600	10:29:30	10:27:59	10:26:37
2	PONFERRADA	517	CASTILLO DE LOS TEMPLARIOS	21,474	233,326	10:34:49	10:33:02	10:31:25
	CONFEDERACION	715	POBLADO CONFEDERACION	28,210	226,590	10:45:44	10:43:23	10:41:16
	CONFEDERACION	514	MIRADOR	31,720	223,080	10:51:25	10:48:47	10:46:24
	PONFERRADA	520	PASO POR META	36,400	218,400	10:59:00	10:55:59	10:53:15
3	PONFERRADA	517	CASTILLO DE LOS TEMPLARIOS	39,674	215,126	11:04:19	11:01:01	10:58:02
	CONFEDERACION	715	POBLADO CONFEDERACION	46,410	208,390	11:15:14	11:11:22	11:07:54
	CONFEDERACION	514	MIRADOR	49,920	204,880	11:20:55	11:16:46	11:13:02
	PONFERRADA	520	PASO POR META	54,600	200,200	11:28:31	11:23:58	11:19:52
4	PONFERRADA	517	CASTILLO DE LOS TEMPLARIOS	57,874	196,926	11:33:49	11:29:00	11:24:40
	CONFEDERACION	715	POBLADO CONFEDERACION	64,610	190,190	11:44:44	11:39:22	11:34:31
	CONFEDERACION	514	MIRADOR	68,120	186,680	11:50:26	11:44:46	11:39:39
	PONFERRADA	520	PASO POR META	72,800	182,000	11:58:01	11:51:58	11:46:30
5	PONFERRADA	517	CASTILLO DE LOS TEMPLARIOS	76,074	178,726	12:03:19	11:57:00	11:51:17
	CONFEDERACION	715	POBLADO CONFEDERACION	82,810	171,990	12:14:14	12:07:21	12:01:09
	CONFEDERACION	514	MIRADOR	86,320	168,480	12:19:56	12:12:45	12:06:17
	PONFERRADA	520	PASO POR META	91,000	163,800	12:27:31	12:19:57	12:13:07
6	PONFERRADA	517	CASTILLO DE LOS TEMPLARIOS	94,274	160,526	12:32:49	12:24:59	12:17:55
	CONFEDERACION	715	POBLADO CONFEDERACION	101,010	153,790	12:43:45	12:35:21	12:27:46
	CONFEDERACION	514	MIRADOR	104,520	150,280	12:49:26	12:40:45	12:32:54
	PONFERRADA	520	PASO POR META	109,200	145,600	12:57:01	12:47:56	12:39:45
7	PONFERRADA	517	CASTILLO DE LOS TEMPLARIOS	112,474	142,326	13:02:20	12:52:59	12:44:32
	CONFEDERACION	715	POBLADO CONFEDERACION	119,210	135,590	13:13:15	13:03:20	12:54:24
	CONFEDERACION	514	MIRADOR	122,720	132,080	13:18:56	13:08:44	12:59:32
	PONFERRADA	520	PASO POR META	127,400	127,400	13:26:31	13:15:56	13:06:22
8	PONFERRADA	517	CASTILLO DE LOS TEMPLARIOS	130,674	124,126	13:31:50	13:20:58	13:11:10
	CONFEDERACION	715	POBLADO CONFEDERACION	137,410	117,390	13:42:45	13:31:20	13:21:01
	CONFEDERACION	514	MIRADOR	140,920	113,880	13:48:26	13:36:43	13:26:09
	PONFERRADA	520	PASO POR META	145,600	109,200	13:56:01	13:43:55	13:33:00
9	PONFERRADA	517	CASTILLO DE LOS TEMPLARIOS	148,874	105,926	14:01:20	13:48:57	13:37:47
	CONFEDERACION	715	POBLADO CONFEDERACION	155,610	99,190	14:12:15	13:59:19	13:47:39
	CONFEDERACION	514	MIRADOR	159,120	95,680	14:17:56	14:04:43	13:52:47
	PONFERRADA	520	PASO POR META	163,800	91,000	14:25:32	14:11:55	13:59:37
10	PONFERRADA	517	CASTILLO DE LOS TEMPLARIOS	167,074	87,726	14:30:50	14:16:57	14:04:25
	CONFEDERACION	715	POBLADO CONFEDERACION	173,810	80,990	14:41:45	14:27:18	14:14:16
	CONFEDERACION	514	MIRADOR	177,320	77,480	14:47:27	14:32:42	14:19:24
	PONFERRADA	520	PASO POR META	182,000	72,800	14:55:02	14:39:54	14:26:15
11	PONFERRADA	517	CASTILLO DE LOS TEMPLARIOS	185,274	69,526	15:00:20	14:44:56	14:31:02
	CONFEDERACION	715	POBLADO CONFEDERACION	192,010	62,790	15:11:15	14:55:18	14:40:53
	CONFEDERACION	514	MIRADOR	195,520	59,280	15:16:57	15:00:42	14:46:02
	PONFERRADA	520	PASO POR META	200,200	54,600	15:24:32	15:07:53	14:52:52
12	PONFERRADA	517	CASTILLO DE LOS TEMPLARIOS	203,474	51,326	15:29:51	15:12:56	14:57:40
	CONFEDERACION	715	POBLADO CONFEDERACION	210,210	44,590	15:40:46	15:23:17	15:07:31
	CONFEDERACION	514	MIRADOR	213,720	41,080	15:46:27	15:28:41	15:12:39
	PONFERRADA	520	PASO POR META	218,400	36,400	15:54:02	15:35:53	15:19:30
13	PONFERRADA	517	CASTILLO DE LOS TEMPLARIOS	221,674	33,126	15:59:21	15:40:55	15:24:17
	CONFEDERACION	715	POBLADO CONFEDERACION	228,410	26,390	16:10:16	15:51:17	15:34:08
	CONFEDERACION	514	MIRADOR	231,920	22,880	16:15:57	15:56:40	15:39:17
	PONFERRADA	520	PASO POR META	236,600	18,200	16:23:32	16:03:52	15:46:07
14	PONFERRADA	517	CASTILLO DE LOS TEMPLARIOS	239,874	14,926	16:28:51	16:08:54	15:50:55
	CONFEDERACION	715	POBLADO CONFEDERACION	246,610	8,190	16:39:46	16:19:16	16:00:46
	CONFEDERACION	514	MIRADOR	250,120	4,680	16:45:27	16:24:40	16:05:54
	PONFERRADA	520	FINISH / META AVA. DE ASTURIAS	254,800	0,000	16:53:03	16:31:52	16:12:45